

I kfgR; vksj I ekt dk vUvj I ECU/k

i Lrqhdkz

Mkld eatw i Vsy

I gk; d i k/; kfi dk ¼fgUhh½

Jh Hkxoku nkl vkn'kz I Ld'r egkfo | ky;

¼gfj }kj ½

Hkfedk

I kfgR; vksj I ekt dk xgjk I ECU/k gA os ijLij fuHkj gA I kfgR; dk I ekt ds fcuk dkobz egRo ugha gS vksj I ekt dk I kfgR; ds fcuka I kfgR; dkj I ekt ds ckg;- vksj vkrfjd nkuka ?kVdka dks mn?kkfVr djrk gA rFkfi I kfgR; dks I ekt dk nizk dgk tkrk gA bl h dkj.k I kfgR; dkj I ekt ea ?kfVr vke turk ds I q[k&nq[k dks viuh ys[kuh ds ekè; e I s 0; Dr djrs gA eyr% I kfgR; dk mnas'; ykd&dY; k.k I s I ECU/kr fopkjka dks idV djuk gA ftI I kfgR; ea ^cgqtu fgrk; vksj cgqtu I q[kk; \* dh okLrfodrk gsrh g\$ og I kfgR; I ekt dks u; h fn'kk nrk gA

I kfgR; dk mnas'; I ekt dY; k.k gksuk pkfg, A vr, o ftI I kfgR; ea ^cgqtu fgrk; vksj cgqtu I q[kk; \* dk Hkko gsrk g\$ ogh I kfgR; I ekt dks , d ubz fn'kk fn[kk I drk gA D; kfkd bl ea I kfgR; dk exy gsrk gA bl ea I ekt ifjorU dh {kerk gsrh gA og I ekt dh Hkkoukvka ds I kfk pyr k gA I kfgR; I ekt ea ?kfVr fodr 0; oLFkk ds fo#) vkokt mBkus dk dke djrk gA I ekt ea dyk dk egRo gsrk gA ekuo fufeir

I ekt 0; oLFkk ea l e; &l e; ij vkus okys ifjorzu l ekt ds gj igym dks i Hkkfor djs  
gA bl fy, l kfgR; dkj vi us l kfgR; ds ek/; e l s l ekt dk fp=.k djr k gA

I kfgR; dk Lo: i %

I kfgR; ds Lo: i dks Li "V dj us grq Hkkj rh; , oa i k' pkR; fo }kuka ds fopkj ka dks  
l e>uk vko'; d gA l kfgR; ; g ekuo thou dk thrk tkxrk nLrkost gkrk gA vxj  
ge l kfgR; dk Lo: i ns[ kxs rks gea i rk pysk fd l kfgR; ea ekuork dk Loj gh i zdk  
gkrk gA l kfgR; us l ekt ea euq; ds Hkkokj fopkj ka , oa dykvka dks egRo fn; k gA ftl ea  
l kfgR; dk emy mnns ; ] l kfgR; ds iz kstu] l R; e} f'koe} l Unje-vkfn dk egRo gkrk  
gA

I kfgR; dk vFKz %

I kfgR; 'kcn dk vFKz ^fgUnh fo'o dksk\* ea cl q uxthnukFk us bl izdkj fn; k g\$---  
1/12 , d= gkuk feyuka

1/22 okD; ea inka dk , d izdkj dk l Ecu/k ftl ea os ijLij vi f{kr gkrs gs vkj mudk  
, d gh fØ; k l s vlo; FKz gkrk gA

1/32 fdl h , d LFkku ij , d= fd; s gq fyf[kr minsk] ijke'kz ; k fopkj vkfn  
fyfi c) fopkj ; k KkuA

¼½ x | vks i | l c iðkj ds mu xFkka dk l eng ftuea l koztuh; fgr l ECU/kh LFkk; h  
fopkj l k{kk~jgrs g\$ os l eLr iðrda ftuea u\$rd l R; vksj ekuo Hkko cf) erk rFkk  
0; ki drk l siðV fd; s x; s g\$

^ekud fglnh dks k\*\* ea l kfgR; dk vFkZ bl iðkj fn; k g\$ &

¼½ ^i q ¼l ½ l fgr ; k l kFk gkus dh voLFkk ; k Hkko , d l kFk gkuk] jguk ; k feyuka

½½ os l Hkh oLrq; ftudk fd l h dk; Z ds l Eiknu ds fy, mi ; ksx gkrk g\$

vko' ; d l kexh & t\$ siwtk dk l kfgR; ] v{kr] ty] ekyk] x\$]k] n0; vkfnA

l kfgR; ds iz; kstu %

l kfgR; dk iz; kstu D; k g\$ bl ds l ECU/k ea fo}kuka us ek\$yd fopkj i Lrq fd,  
g\$ Hkkrh; l kfgR; ea dk0; iz; kstu ij foLrkj l s fopkj g\$ k g\$ ; 'k] vFkZ 0; ogkj]  
Kku] f'korj {kr} ij fuofuk rFkk dk0; l Eer mi ns k i Lrq fd; s x; s g\$

ogh l kfgR; vPNk ekuk tkrk g\$ tks i k Bd dks vkulln ns l dA Jh fnudj us dgk  
g\$ vkulln dyk dh igyh 'krZ g\$ yklt kbul us Hkh l kfgR; iz; kstu ds : i ea vkulln ij  
cy fn; k g\$ vkpk; Z eEeV us Hkh vkulln dks l Qy iz; kstu ekuk g\$ Li "V g\$ bl iz; kstu  
ea vkulln i klr djus ds l kFk & l kFk thou dks l Qy cukus dk iz; kl Hkh g\$

l kfgR; ea vkulln dks iæ[k iz; kstu ekuk tkrk g\$ iæ[k ds l kFk x\$ k iz; kstuka dks  
Hkh l kfgR; iz; kstuka ds : i ea fxuk; k tkrk g\$ ftudk viuk vflRro l kfgR; ea utj

vkrk gA vFkz I ECU/k ea ; g dgk tkrk gS fd I kfgR; dkjka dks fn; k tkus okyk jktk; ;  
vFkz iz kstu dk gh I kkd gA ; g I gh gS fd fcgkj h dks jktk t; fl g us muds iR; sd  
nks ds fy, , d I kus dh epk nh FkA dgk tkrk gS fd ml I e; euq; ds n[k fuokj .k  
ds fy, Hkh I kfgR; fy[kk tkrk FkA I fki ea I kfgR; ds iz kstu I s ; g Li "V gkrk gS fd  
I kfgR; I ekt dh Hkkoukvka ds I kFk pyrk gA

I kfgR; I ekt dk nizk gS %

I kfgR; ea I ekt dk ifrfcEc fn[kk; h nrk gA I kfgR; dkj I ekt ea jgrs gq tks  
vuttko djrk gS ogh vuttko , oa vFkz; fDr ml ds I kfgR; ds ifrfcEc ea fn[kk; h nrh gA  
bl I UnHkz ea MKW uxlnz fy[krs gS bl fl ) kur dk tle 18oha rFkk 19oha 'krh ea I kfgR;  
ea ; FkkFkbn ds ipkj&iz kj ds I kFk gvkA ckn ea bl fl ) kur ea I kfgR; dh  
I ekt'kkL=h; I dYi uk ea fo'ksk Hkfredk vnk dhA bl fl ) kurkuq kj iR; sd I kfgR; dkj  
ifjp; rk I ekt ea jgdj tks vuttko yrk gS ml h dks 'kCnc) dj I ekt ds I Eeqk  
j [krk gA ml dh jpuk ds pkjka vkj ds okroj .k dk iR; kadu tkus&vutkus ea gks tkrk  
gA bl izdkj I kfgR; dkj vius I kfgR; ea I kekftd ifjosk dks egRo nrk gA I kFk gh  
nsk dh jktuhfrd] I kekftd] vkfFkd rFkk I kadfrd ifjLFkfr; kj Hkh egUoi wZ jgrh gA  
bl izdkj I kfgR; vkj I ekt ds iR; {k I ECU/k dks ns[kk tk I drk gA

I kfgR; ea I ekt dk ifrfcEc gkrk gA uxlnz th bl ds ckjs ea fy[krs gS ^nizk  
'kCn fcEc&ifrfcEc Hkko dk okpd gA vr% iLrq I = dk vFkz ; g gS fd I kfgR; ea

I ekt dk ml h iðkj ifrfcEc jgrk gš ftl iðkj nizk ea emy inkFKZ dkA Li "V 'kCnka ea vi us ifjošk dk ; FkkFKZ fp=.k gh l kfgR; dk l gt /keZ ekuk x; k gA

I gt /keZ l s vfHki k; ; g gš fd l kfgR; dkj fl ) kUr ; k drD; Hkkouk l s ifjr gkødj vi us ifjošk dk ; FkkFKZ ugha djs , d k djuk ml ds fy, , d iðkj dh vfuok; Zrk gks tkrh gA

okLro ea l kfgR; ea l ekt ds vke&vkneh dh igpku gkrh gA dkbZ Hkh l kfgR; eud; ds l [k&n[k ds l UnHkk&dks NkMødj ugha cu i krkA

I kfgR; vksj l kekftd fonksg %

^l kfgR; vksj l ekt ds fol ðkn vFkok øeul; dk ; g l cl s izy : i gA ifrdm l kekftd ifjošk ds l kFk dykdj dh ifrHkk dh VDdj gkus ij ml ds l keus rhu fodYi jgrs gA^l eiZkj iyk; u vksj fonksgA ik.koku dykdj dh mnhr ifrHkk rhl jk oxZ gh xg.k djrh gA\*\* ge HkFDrdky ea dchj dk fonksg ns[krs gA ml gkus l ekt ea ipfyr #f<+ k ij jkvka vkfn dk [k.Mu fd;k gA l ekt dks txir djus ds fy, l e; vkus ij ml us fonksg Hkh fd;k gA bl fonksg ea l ekt ifjorZu dh vu[kir jgh gš tks vkt ds l ekt ds fy, ykHknk; d jgh gA bl fy, l kfgR; us l ekt ds foHkku l UnHkk&dks idMøus dh dks' k'k dh gA\*\* vk/kfud ; x vksj vk/kfudrk dk i kjEHk] eud; }kj k vi uh fLFkfr ds ifr vl arkš vksj fonksg djus rFkk l ekt dh xyh&l Mh eku; rkvka vksj 0; oLFkkvka dks paks-h nus dk ml gA vekU; Bgjkus ds l adYi ds l kFk gh gqvk gA\*\*

euq; ka dks vf/kdkjka ds ifr l tx] l "k"z khy rFkk eDr dh dkeuk ds fy, rRij jguk iMrk gA bl fy, l kfgR; ekuoh; thou dks eglo nrka

vkt l ekt ea ipfyr fol æfr; ka ij vf/kd l kfgR; fy [kk tk jgk gA fdl h us bl s fonkg vkStkj dgk rks fdl h us spkjd l UkkA yfdu ; g l p gSfd og cnyko dh pruk dks rhoz djrk gA 'kadjko [kkr ds erud kj fonkg l kfgR; cXkorh gkrk gA ftl l suofuekz.k dh vk'kk yxh jgh gA ; g dMek l p gS ; g l kfgR; l ekt ifjorU ea fey dk iRFkj gA okLro ea fonkg dh /kkjk rHkh i uirh gS tc i LFkfi rka l s fol æfr; ka ij vU; k; ] vR; kpkj gkrk gS vSj fQj ifrdkj ds : i ea bl 0; oLFkk dks m [kkM+ Qadus graq fonkg gkrk gA bl idkj l kfgR; ea l kekftd fonkg dk fp=.k gq/k gA

l kfgR; vSj l ekt dk l Ecu/k %

l kfgR; vSj l ekt dk xgjk l Ecu/k gA l ekt vSj l kfgR; dk Loræ fl ) kur 19oha 'krkCnh ds vfUre pj.k ea mHkdj l keus vk; ka Hkkjr ea Hkh vkjEHk l s gh dko; ds Loræ vflrRo dks Lohdfr feyrh gA Hkjr us ukV; dyk dks pkjka onka l s i Fkd ^i pe on\* dh l Kk nh gA ml h rjg d] eEeV rFkk vkuno/kU vkfn dks Hkh mnkgj.k Lo: i fy; k tk l drk gA ij vf/kdkk euhf"k; ka ea l kfgR; vSj thou ds bl l Ecu/k dks Lohdkj dj ml dh Loræ l Ukk dk f/kDdkj fd; k gS vSj l ektoknh vkykpdka us Hkh bl s fol æfriwz ekuk gA mudh Li "V /kkj.kk gSfd l kfgR; dh mi t l ekt dh nsu gkrh gA

I fks ea dgk tk I drk gS fd I kfgR; I ekt I s fuji s k gA ; g dYi uk djuk gh  
I lko ugha gA D; kfd I kfgR; I ekt I s I ki s k gA Li "V gS fd nksuka dk xgjk I Ecll/k gS  
vks vkt rks I kfgR; I ekt dk , d vx cu ppk gS ftl ea I ekt dh reke I kldfrd  
I kekftd rFkk vl; xrfrof/k; ka dk I gh fp=.k gA tks I ekt dks , d u; h fn'kk nrk gA  
I kfgR; dkj us viuk thou ftl I ekt ds ifjos k ea fcrk; k gS ml dk gh vutlko I kfgR;  
ea >ydrk gA bl izdkj I kfgR; I ekt I ki s k gh gA

I kfgR; vks thou y{; %

fdl h Hkh I kfgR; dk mnas; ekuo thou dk fp=.k jgk gA food'khy ekuo dh  
vullr ftKkl k; a gA 'kk'or izu gA vkf[kj ; g thou D; ka bl dk y{; D; k gA ekuo  
dh I eLr miyfc/k; ka dk var gksxA ml ds thou dh fn'kk dk fu/kkj .k 'kk'or izuka ds  
mUkj dHkh I ek/kku i w kZ ugha gks; D; kfd ekuo dk fodkl ns k&dkykrhr ugha vks og  
dHkh Hkh vi us ifjos k&okrkoj .k vks ifjLFkfr; ka dk ikj ugha ik I dk gA I exz cks) drk  
, oa rkfdzdrk ds ek/; e I s Hkh fo'o ds I Hkh n'kZu bl dk I ek/kku u dj I d;  
vutlko/kkfjrk fodfl r /keZ tu&l kekl; dks bl dk vutlko u djok I d; rc I kfgR; gh  
bl ds fn'kk&fun k dk chMk D; ka dj mBk, \ mBk, xkA D; kfd ; g bl dk Hkh nkf; Ro gA  
; gh vkt ds fpUru dh vk/kkj Hkfe gA

euq; I ekt eajgdj gh viuk thou fcrk I drk gA og , d I kekftd ik.kh gA  
I ekt dks NkMoj og vyx ugha jg I drk bl fy, euq; i 'kq dh vi s k c) eku ik.kh

ekuk tkrk gA bu l Hkh ckrka dk ftØ l kfgR; djrk gA bl fy, l kfgR; vksj l ekt dk xgjk l Ecll/k ekuk tkrk gA

l {ksi r% dgk tk l drk gS fd l gt vuttkir dh dykRed 'kkfCnd vfHko; fDr l kfgR; gA bl h dk thou l s bruk ?kfu"B l Ecll/k gS fd ; g bl s vuk; kl gh thus ; kx; cuk nrk g\$ ge ml ds eeZ dks l e>dj ml dh xfjek dk vuttko dj l drs gA vksj vuttko djds viuk thou l Qy cuk l drs gA egkohj iZ kn f}onh us l kfgR; dk y{; Li"V djrs gq dgk g\$ ^tks okXtky eud; dks nq{fr} ghurk vksj ij eu[kki f{krk l s cpk u l ds tks ml dh vkRek dks rstknhr u cuk l d\$ tks ml ds an; dks ij nq{kdkrj vksj l onu'khy u cuk l ds ml s l kfgR; dgus ea eps l adkp gkrk gA\*\*

tgk , d vksj l kfgR; ekuo dks cks) d pruk dks iz[kj djrk g\$ ml s o\$ fDr d , oa l kekftd thou ew; ka dh fn'kk dk cksk djrk gA l {ksi ea l kfgR; l ekt dks , d u; h fn'kk nus dk dke djrk gA og ekuo dks l Qyrki d thou thus ds fy, ifjr djrk gA fo'oukFk frokjh ds 'kCnka ea ^ l kfgR; geaftUnxh ea 'kjhd djrk g\$ r\$ kj djrk gS fd ge ml tehu ij [kM+gk l da tgk; dbzckj Bgj pps gA\*\*

l kfgR; dk l ekt ij i Hkko %

l kfgR; dks cfge[kh vksj vared[kh bu nks : i ka ea foHkkftr fd; k tkrk gA l kfgR; dh cfge[kh /kkjk ea ou] ioir] unh] uky\$ n'; eku xkpj i dfr vksj ml ds l kFk jk"Vh; vkUnsyu] fdl ku] tehankjka dk l a'k'k] etnijka dh gM+ky\$ naxs vkfn dk fp=.k fd; k



tkrk gA nll jh vUred[ kh /kkjk ea euq; dh vUr}U} vkRefpru] eukoSkfud] Ågki kg] Hkkoukvka dk egUo gkrk gA bl nf"V l s vkt l kfgR; l ekt dks vl; ksj; kfJr djkj fn; k tkrk gA ekuo l H; rk dh fodkl ; k=k ea i gys euq; dh l kekftdrk eq[kfjr gpz gksxh vkj vfo"dkjka dh Ja[kyk ea fofok {ks=h; Kku&foKku] fofHkuU dyk, j fp=] l xhr] l kfgR; vkfn dh t: jr egl ll dh xbz gksxhA i'k&i {kh] ekuo] i.k.kh txr o oLrq txr- ek= dk uke gh l ekt ugha gA euq; l kekftd i.k.kh gA ekuo eu dh Hkkoukvka dk l 'tu djus okyk l kfgR; l onu'khy gkrk gA

l fki ea ; g dgk tk l drk gSfd l kfgR; ds brj l ekt dh dYi uk djuk 0; FkZ yxrk gS D; kfd l ekt dh vfHko; fDr rks l kfgR; gA bl fy, l kfgR; dk l ekt ij i Hkko i Mfk gh gA

l UnHkZ xJFk %&

l ks ky ehfM; k ¼**Whats app, Youtube, Internet**½ ' kks/kkFkhZ ds vi us fopkj vkfnA